



## 武庫川女子大学 総合心理相談室

### 「ソーシャルスキル・グループ」 & 「ペアレント・グループ」のご案内

#### —2023年度版—

社会性やコミュニケーションの育成をねらいとしたお子様対象の「ソーシャルスキル・グループ」と、保護者の方を対象とした「ペアレント・グループ」を、親子並行して、以下の要領で実施いたします。

#### 【対象】

2023年4月の時点で、小学生の発達障がいのあるお子様とその保護者の方。

#### 【定員】

5組 定員となり次第、締め切らせていただきます。

お子様と保護者の方の両方に参加していただくことが前提です。

#### 【ソーシャルスキル・グループの目的と毎回の流れ】

ソーシャルスキル・グループは、社会性の問題に焦点を当てたグループです。グループ活動の中で、お互いにルールやマナーを守りながら、楽しい体験を共有するとともに、さまざまな社会的スキルを学ぶことを目的としています。

毎回の活動の流れは、おおよそ、次のような流れで進めていきます。

1. はじめの会：今日の予定を説明します。
2. 個別タイム：担当者と、グループ活動の練習やウォーミングアップを行います。
3. グループ活動：ゲームなどのルールのある遊びや、共同作業、話し合いなどのグループ活動を行います。
4. 終わりの会：今日の振り返りと次回の予定を確認します。

#### 【ペアレント・グループ】

お子様の「ソーシャル・スキルグループ」のねらいや内容について、保護者の方にご説明し、共有することによって、お子様の「ソーシャル・スキルグループ」での取り組みを、ご家庭や学校での生活場面に広げていけることをねらいます。また、保護者の方同士が、悩みやアイデアや気づきを共有し、相互に交流することによって、保護者の方々のもっている力をエンパワメントすることを目的にしています。

#### 【担当者】

お子様の担当は、本学臨床心理学専攻の大学院生が担当し、大学院生に対するスーパーバイズとペアレント・グループは新澤伸子（武庫川女子大学発達臨床心理学研究所所長、公認心理師、臨床心理士）が担当します。

#### 【実施日時】 月1回 第3土曜日 16:00~17:00 ※8月のみ第1土曜

第1回 5月20日（土）、第2回 6月17日（土）、第3回 7月15日（土）、

第4回 8月5日（土）※、第5回 9月16日（土）

#### 【利用料】

1回：3,000円

#### 【申込方法】

別紙の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、下記の申し込み先まで、郵送でお申し込みください。

※郵送の際、宛名に必ず「総合心理相談室」もご記入ください。

#### 【お問い合わせ・お申し込み先】

武庫川女子大学 発達臨床心理学研究所 総合心理相談室  
〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46  
TEL 0798-56-8090  
受付時間 月曜～土曜 10:00～17:00

武庫川女子大学 総合心理相談室

「ソーシャルスキル・グループ」 & 「ペアレント・グループ」 申込書

2023 年度版

記入年月日 年 月 日

ふりがな				ふりがな			
お子様 ご氏名	男 女			保護者 ご氏名			
住所 ・ 電話	〒 電話： 携帯： ※日中のつながりやすい電話番号をご記入ください。						
生年月日	年 月 日			現在の ご年齢	現在 才 ヶ月		
所属する 園・学校				学年	小学校（ ）年生		
ご家族の 構成	氏 名		続 柄	年 齢	所 属		
・ 受診歴 ・ 相談歴 ・ 療育経験	年 月	相談・療育機関名		診断名・判定（療育手帳）		療育内容	
希望される理由をお書き下さい。							

※ ご記入いただいた個人情報 は適正に管理し、申込目的以外に使用いたしません。