



「ソーシャルスキル・グループ」 & 「ペアレント・プログラム」のご案内

- 2022 年度版 -

社会性やコミュニケーションの育成をねらいとしたお子様対象の「ソーシャルスキル・グループ」と、保護者の方を対象とした「ペアレント・プログラム」を、親子並行して、以下の要領で実施いたします。

**【対象】**

2022年4月の時点で、小学生の発達障がいのあるお子様とその保護者の方。

ただし、お申し込みの後、受理面接を受けられ、「ソーシャルスキル・グループ」の参加が適当であると判断された方を対象とさせていただきます。

**【定員】**

5組 定員となり次第、締め切らせていただきます。

お子様と保護者の方の両方に参加していただくことが前提です。

**【ソーシャルスキル・グループの目的と毎回の流れ】**

ソーシャルスキル・グループは、社会性の問題に焦点を当てたグループです。グループ活動の中で、お互いにルールやマナーを守りながら、楽しい体験を共有するとともに、さまざまな社会的スキルを学ぶことを目的としています。

毎回の活動の流れは、おおよそ、次のような流れで進めていきます。

1. はじめの会：今日の予定を説明します。
2. 個別タイム：担当者と、グループ活動の練習やウォーミングアップを行います。
3. グループ活動：ゲームなどのルールのある遊びや、共同作業、話し合いなどのグループ活動を行います。
4. 終わりの会：今日の振り返りと次回の予定を確認します。

**【ペアレント・プログラム】**

お子様のグループプログラムのねらいや内容について、保護者の方にご説明し、共有することによって、グループ療育での取り組みを、ご家庭や学校での生活場面に広げていけることをねらいます。また、保護者の方同士が、悩みやアイデアや気づきを共有し、相互に交流することによって、保護者の方々のもっている力をエンパワメントすることを目的にしています。

**【担当者】**

お子様の担当は、本学臨床心理学専攻の大学院生が担当し、大学院生に対するスーパーバイズとペアレント・プログラムは新澤伸子（武庫川女子大学発達臨床心理学研究所所長、公認心理師、臨床心理士）が担当します。

**【実施日時】** 月1回 第3土曜日 16:00～17:00

第1回 10月15日（土）、第2回 11月19日（土）、第3回 12月17日（土）、

第4回 1月21日（土）、第5回 2月18日（土）

**【利用料】**

受理面接：3,000円

グループ参加費1回：3,000円

**【申込方法】**

別紙の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、下記の申し込み先まで、郵送でお申し込みください。

8月5日（金）から9月15日（木）まで夏季休室中ですので、お返事は9月16日（金）以降となります。

※郵送の際、宛名に必ず「総合心理相談室」もご記入ください。

**【お問い合わせ・お申し込み先】**

武庫川女子大学 発達臨床心理学研究所 総合心理相談室

〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46

TEL 0798-56-8090

受付時間 月曜～土曜 10:00～17:00

武庫川女子大学 発達臨床心理学研究所総合心理相談室  
「ソーシャルスキル・グループ」 & 「ペアレント・プログラム」 申込書  
2022 年度版

記入年月日                      年    月    日

ふりがな				ふりがな			
お子様 氏名	男 女	保護者様 氏名					
住所 ・ 電話 ・ メール	〒 電話：    携帯： ※日中のつながりやすい電話番号をご記入ください。 メールアドレス：						
生年月日	年    月    日	現在の ご年齢	現在                      才                      ヶ月				
所属する 園・学校			学年	小学校（                      ）年生			
ご家族の 構成	氏 名	続 柄	年 齢	所 属			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 受診歴</li> <li>• 相談歴</li> <li>• 療育経験</li> </ul>	年 月	相談・療育機関名	診断名・判定（療育手帳）		療育内容		
希望される理由をお書き下さい。							

※ ご記入いただいた個人情報 は適正に管理し、申込目的以外に使用いたしません。