

# 武庫川女子大学総合心理相談室

## PCIT（親子相互交流療法）のご案内

PCITは、親子で一緒に遊びながらスキルを身に付け、よりよい親子関係をつくる療法です。

### 【対象となる方】

2歳～7歳のお子さまとその保護者の方

お子さまが言うことを聞かない、かんしゃくをおこす、乱暴な言葉づかいや行動をしめすなど、子育てに難しさを感じている保護者の方とそのお子さまが対象です。

お母さまだけでなくお父さまの参加も歓迎します。

### 【PCITについて】

\*親子で遊んでいる様子を、部屋の外にいる相談員が見ながら、トランシーバーを使って保護者の方をサポートします。今、その場でうまくいっていることやお子さまの変化、どうすればよいかを具体的にお伝えします。

\*子どもの適切な行動に注目してほめることを中心にし、愛着の絆を深める段階（CDI：お子さま主導の期間）と、適切な行動を増やし、不適切な行動を減らすための方法を学ぶ段階（PDI：親主導の期間）を経て、よりよい親子関係を築くことをめざします。

### 【料金】

受理面接 3,000円

（お困りごとなどを詳しくお聞きし、相談室内会議でPCITが適当であるかどうか検討させていただきます。）

PCITセッション 1回 2,000円

### 【実施曜日・時間】

受理面接 月曜日午前、土曜日（11時～17時）

PCITセッション 月曜日～土曜日（10時～17時）

※実施可能曜日・時間は担当者によって異なります。

\*基本的に週1回の頻度で行います。

1回の時間は、1時間～1時間半です。通常12～20回で終了となります。

\*実施は、PCIT International 認定セラピスト、もしくは所定の研修を受けた臨床心理士有資格者が行います。

ご関心・ご興味をお持ちの方は、下記にお問い合わせください

武庫川女子大学総合心理相談室

電話 0798-56-8090（月～土 10時～17時）

