

PCIT（親子相互交流療法）セラピスト養成のための協力者募集のご案内

PCIT（Parent-Child Interaction Therapy:親子相互交流療法）は、アメリカで開発された子どもと養育者のきずなをより良く、深める心理療法です。親子で一緒に遊びながら、養育者の方にライブコーチングを行い様々なスキルを学んでいきます。

日本ではまだまだ普及の段階であり実施機関や実施者は多くありません。総合心理相談室には、PCIT International の認定を受けた機関内トレーナーが1名、認定セラピストが3名在籍していますが、さらに実施者を充実させるためのセラピスト養成に取り組んでいます。

セラピスト養成のための実践にご協力いただける親子を募集しています。

対象（下記のすべての条件を満たす方）

- ・西宮市在住
- ・2023年4月時点で年中・年長のお子様（お誕生日が2017年4月～2019年3月）と養育者
- ・子育てでお困りのこと（例：かんしゃく、言うことをきかないなど）や子育てについて不安がある
- ・定期的に相談室に通うことが可能

料金 無料

定員 2組（午前・午後 各1組）

実施期間 6カ月～9カ月（1回のセッション時間は、60分～90分）

実施曜日・時間 毎週月曜日

※PCITの実践を行うのは、機関内トレーナーもしくは認定セラピストです。

セッションの中で、養成中のセラピストが同席したりコーチングを担当したりします。



PCIT開始前に、お困りのことやPCITで解決したいことなどをお聞きする面接を行います。

その後、所内の会議を経てPCITの開始を決定いたします。

場合によっては、PCIT以外の心理療法をご案内することもあります（その場合は、有料となります）。



お問い合わせ先

武庫川女子大学発達臨床心理学研究所総合心理相談室

Tel 0798-56-8090（受付 月～金 10時～16時）